



**Monte Kurama**  
Associação Portuguesa de Reiki  
[www.montekurama.org](http://www.montekurama.org)

## Delegados Regionais

---

O conceito de Delegados Regionais advém da necessidade do Monte Kurama ter uma presença regional, localmente mais forte, em vez de uma sede centralizada em Lisboa.

Nos casos onde houver um número considerável de associados ou proponentes a Delegados em localidades próximas, por exemplo Porto e Famalicão, pode justificar-se a existência de Delegados em cada uma das localidades.



## **Processo de candidatura a Delegado Regional**

Qualquer associado pode candidatar-se a Delegado Regional ou pode receber um convite dos órgãos sociais para tal. Os pontos fortes de aceitação da candidatura do associado são:

- 1) Apoio reconhecido à associação
- 2) Propostas de trabalho para o desenvolvimento local e regional

Os delegados são escolhidos por votação dos Órgãos Sociais, para o respectivo ano a que estão abertas as candidaturas.

Para se candidatar ao cargo de Delegado Regional, o associado deve apresentar os seguintes dados aos órgãos sociais:

- 1) Identificação fiscal, morada e dados de contacto
- 2) Identificação de associado
- 3) Razões para se candidatar a Delegado Regional
- 4) Propostas de trabalho para o desenvolvimento local e regional da Associação e do Reiki

Regionalmente podem ser escolhidos mais do que um associado para Delegado Regional. Localmente, aplica-se a mesma regra, caso os proponentes concordem em trabalhar em conjunto.

## **Deveres dos Delegados Regionais**

- 1) Esclarecer a sociedade sobre o que é o Monte Kurama e o Reiki
- 2) Promover o associativismo e as actividades da Associação, sejam elas locais, regionais ou nacionais
- 3) Enviar relatórios mensais da sua actividade como Delegado Regional
- 4) Ter papel activo no desenvolvimento da associação, quer pela execução de projectos ou pela elaboração de ideias dentro do objectivo social da associação.
- 5) Apoiar os Centros Sociais de Reiki da sua localidade ou região

## **Delegados Internacionais**

O Monte Kurama tem associados no Brasil e Angola. Como tal, sendo países representativos, devem poder ter igualmente delegados regionais.

No caso de não haver mais de 10 associados por país, o Delegado Regional será representante de todo o país (como por exemplo, Angola).

Os Delegados Regionais devem ser em número entre 1 e 3. Preferencialmente devem trabalhar em conjunto, criando um Conselho de Delegados.

O processo de candidatura e os deveres dos delegados é o mesmo indicado para os Delegados Regionais de Portugal.

## **Destituição do Cargo**

No caso do Delegado Regional não prestar os seus deveres pelo período de 3 meses (incluem-se os relatórios mensais), poderá ser destituído do cargo, após notificação, por parte dos



órgãos sociais. Esta decisão será tomada caso a caso e carece de aprovação por votação por maioria.

## Desistências

Um Delegado Regional pode desistir do cargo a que se propôs, notificando com um mês de antecedência a Associação. No acto da sua desistência, o Delegado compromete-se a entregar rigorosamente toda a documentação que tenha sido produzida, uma lista detalhada de projectos pendentes aquando a sua desistência, bem como os contactos de todas as parcerias e demais colaboradores com quem estivesse a trabalhar.

## Distritos e Concelhos de Portugal

A lista seguinte pretende demonstrar a possibilidade de Delegados Regionais ou locais.

### **Distrito: Aveiro**

Concelhos: Águeda, Albergaria-a-Velha, Anadia, Arouca, Aveiro, Castelo de Paiva, Espinho, Estarreja, Santa Maria da Feira, Ílhavo, Mealhada, Murtosa, Oliveira de Azeméis, Oliveira do Bairro, Ovar, São João da Madeira, Sever do Vouga, Vagos, Vale de Cambra.

### **Distrito: Beja**

Concelhos: Aljustrel, Almodôvar, Alvito, Barrancos, Beja, Castro Verde, Cuba, Ferreira do Alentejo, Mértola, Moura, Odemira, Ourique, Serpa, Vidigueira.

### **Distrito: Braga**

Concelhos: Amares, Barcelos, Braga, Cabeceiras de Basto, Celorico de Basto, Esposende, Fafe, Guimarães, Póvoa de Lanhoso, Terras de Bouro, Vieira do Minho, Vila Nova de Famalicão, Vila Verde, Vizela.

### **Distrito: Bragança**

Concelhos: Alfandega da Fé, Bragança, Carrazeda de Ansiães, Freixo de Espada a Cinta, Macedo de Cavaleiros, Miranda do Douro, Mirandela, Mogadouro, Torre de Moncorvo, Vila Flor, Vimioso, Vinhais.

### **Distrito: Castelo Branco**

Concelhos: Belmonte, Castelo Branco, Covilhã, Fundão, Idanha-a-Nova, Oleiros, Penamacor, Proença-a-Nova, Sertã, Vila de Rei, Vila Velha de Rodão.

### **Distrito: Coimbra**

Concelhos: Arganil, Cantanhede, Coimbra, Condeixa-a-Nova, Figueira da Foz, Góis, Lousã, Mira, Miranda do Corvo, Montemor-o-Velho, Oliveira do Hospital, Pampilhosa da Serra, Penacova, Penela, Soure, Tábua, Vila Nova de Poiares.

### **Distrito: Évora**

Concelhos: Alandroal, Arraiolos, Borba, Estremoz, Évora, Montemor-o-Novo, Mora, Mourão, Portel, Redondo, Reguengos de Monsaraz, Vendas Novas, Viana do Alentejo, Vila Viçosa, Olivença.

### **Distrito: Faro**

Concelhos: Albufeira, Alcoutim, Aljezur, Castro Marim, Faro, Lagoa, Lagos, Loulé, Monchique, Olhão da Restauração, Portimão, São Brás de Alportel, Silves, Tavira, Vila do Bispo, Vila Real Santo António.

### **Distrito: Guarda**

Concelhos: Aguiar da Beira, Almeida, Celorico da Beira, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Meda, Pinhel, Sabugal, Seia, Trancoso, Vila Nova de Foz



Coa.

**Distrito: Leiria**

Concelhos: Alcobaça, Alvaiázere, Ansião, Batalha, Bombarral, Caldas da Rainha, Castanheira de Pera, Figueiró dos Vinhos, Leiria, Marinha Grande, Nazaré, Óbidos, Pedrogão Grande, Peniche, Pombal, Porto de Mós

**Distrito: Lisboa**

Concelhos: Alenquer, Arruda dos Vinhos, Azambuja, Cadaval, Cascais, Lisboa, Loures, Lourinhã, Mafra, Oeiras, Sintra, Sobral de Monte Agraço, Torres Vedras, Vila Franca de Xira, Amadora, Odivelas.

**Distrito: Portalegre**

Concelhos: Alter do Chão, Arronches, Avis, Campo Maior, Castelo de Vide, Crato, Elvas, Fronteira, Gavião, Marvão, Monforte, Nisa, Ponte de Sor, Portalegre, Sousel.

**Distrito: Porto**

Concelhos: Amarante, Baião, Felgueiras, Gondomar, Lousada, Maia, Marco de Canaveses, Matosinhos, Paços de Ferreira, Paredes, Penafiel, Porto, Póvoa de Varzim, Santo Tirso, Valongo, Vila do Conde, Vila Nova de Gaia, Trofa.

**Distrito: Santarém**

Concelhos: Abrantes, Alcanena, Almeirim, Alpiarça, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Constancia, Coruche, Entroncamento, Ferreira do Zêzere, Golegã, Mação, Rio Maior, Salvaterra de Magos, Santarém, Sardoal, Tomar, Torres Novas, Vila Nova da Barquinha, Ourém.

**Distrito: Setúbal**

Concelhos: Alcácer do Sal, Alcochete, Almada, Barreiro, Grandola, Moita, Montijo, Palmela, Santiago do Cacém, Seixal, Sesimbra, Setúbal, Sines.

**Distrito: Viana do Castelo**

Concelhos: Arcos de Valdevez, Caminha, Melgaço, Monção, Paredes de Coura, Ponte da Barca, Ponte de Lima, Valença, Viana do Castelo, Vila Nova de Cerveira.

**Distrito: Vila Real**

Concelhos: Alijó, Boticas, Chaves, Mesão Frio, Mondim de Basto, Montalegre, Murça, Peso da Régua, Ribeira da Pena, Sabrosa, Santa Marta de Penaguião, Valpaços, Vila Pouca de Aguiar, Vila Real.

**Distrito: Viseu**

Concelhos: Armamar, Carregal do Sal, Castro Daire, Cinfães, Lamego, Mangualde, Moimenta da Beira, Mortágua, Nelas, Oliveira de Frades, Penalva do Castelo, Penedono, Resende, Santa Comba Dão, São João da Pesqueira, São Pedro do Sul, Sátão, Sernancelhe, Tabuaço, Tarouca, Tondela, Vila Nova de Paiva, Viseu, Vouzela.

**Região Autónoma: Açores**

Concelhos: Angra do Heroísmo, Calheta, Santa Cruz da Graciosa, Velas, Vila Praia da Vitória, Corvo, Horta, Lajes das Flores, Lajes do Pico, Madalena, Santa Cruz das Flores, São Roque do Pico, Lagoa, Nordeste, Ponta Delgada, Povoação, Ribeira Grande, Vila Franca do Campo, Vila do Porto.

**Região Autónoma: Madeira**

Concelhos: Calheta, Câmara de Lobos, Funchal, Machico, Ponta do Sol, Porto Moniz, Porto Santo, Ribeira Brava, Santa Cruz, Santana, São Vicente.