

Testemunho

A *Páginas da Vida Lda.*, é uma empresa privada sediada na Rua João Martins Viana, n.º105, Meadela, Viana do Castelo, desde 2007, aqui representada pela Directora Técnica Dra. Helena Isabel Lima Carvalho. Tem como objectivo promover a aprendizagem, o convívio e o lazer da população sénior, bem como a satisfação das necessidades básicas dos seus membros, através da prestação de um conjunto de serviços e actividades, prestação de apoio psicossocial, fomento das relações interpessoais ao nível da população sénior e desta com outros grupos etários, a fim de evitar o isolamento, contribuindo para a estabilização e retardamento dos factores evolutivos associados ao processo de envelhecimento.

Actualmente tem como responsabilidade a direcção do Gabinete de Alzheimer Portugal de Viana do Castelo e a Delegação de Viana da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson.

A *Associação Portuguesa de Reiki*, mais precisamente o Núcleo Regional de Viana do Castelo, representado pelo Sr. Jorge Viana e Sra. Mónica Maciel, tendo sido contactado em 2014 pela responsável da empresa, organizou uma equipa de quatro voluntários e semanalmente foram realizadas sessões de Terapia Complementar de Reiki para os seniores mais dependentes em termos neurológicos, destacando-se a doença de Alzheimer, a doença de Parkinson e Trissomia 21.

Estas sessões foram agendadas no Plano de Actividades da resposta social de Centro de Dia/Centro Neurológico, desde Abril de 2014 a Julho de 2017, e contribuíram muito positivamente para a melhoria da qualidade de vida dos utentes.

Após término em Julho deste ano, por falta de disponibilidade da equipa de voluntariado, as sessões deixaram de ser implementadas no grupo, as quais, segundo os técnicos de saúde da empresa e os familiares dos utentes, deveriam prosseguir em 2018, mais não fosse quinzenalmente, pois contribuem para o equilíbrio da mente e do corpo, fonte de energia entre o terapeuta e o paciente, estabiliza o avanço das doenças neuro degenerativas e proporciona bem-estar.

Pelo exposto, encontramos receptivos e seria uma satisfação receber a equipa de voluntários no próximo ano, voltando a implementar a prática dessa terapia de excelência que é o Reiki.

19 de Dezembro de 2017

Administração

Rua João Martins Viana / Bloco 1, n.º 105
4900 - 746 Meadela
Viana do Castelo

Tel./Fax.: 258 845 419
geral@paginasdavid.pt
www.paginasdavid.pt

