

**CENTRO PAULA SOUZA  
ETEC CARLOS DE CAMPOS  
CURSO TÉCNICO DE ENFERMAGEM**

**ANDRESSA SANTOS MULLER  
ANDREZA GOMES DE OLIVEIRA  
GISELI SILVA COSTA  
MATHEUS PASTOURA ALVES DA SILVA  
NATALY ALVES DE SOUZA**

**A EFICÁCIA DA TERAPIA REIKI**

**São Paulo  
2017**

**CENTRO PAULA SOUZA  
ETEC CARLOS DE CAMPOS  
CURSO TÉCNICO DE ENFERMAGEM**

**ANDRESSA SANTOS MULLER  
ANDREZA GOMES DE OLIVEIRA  
GISELI SILVA COSTA  
MATHEUS PASTOURA ALVES DA SILVA  
NATALY ALVES DE SOUZA**

## **A EFICÁCIA DA TERAPIA REIKI**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
como exigência parcial para conclusão do Curso  
Técnico em Enfermagem à Escola Técnica  
Estadual Carlos de Campos, na área de Saúde.  
Orientadora: Prof.<sup>a</sup> Fabiane Lima de Macêdo

**São Paulo  
2017**

## FICHA CATALOGRÁFICA

**Eficácia da terapia Reiki, A / Andressa Santos Muller; Andreza Gomes de Oliveira; Giseli Silva Costa; Matheus Pastoura Alves da Silva; Nataly Alves de Souza.** — São Paulo: Centro Paula Souza, 2017.

56 p.

Orientação da Professora Fabiane Lima de Macêdo  
Seminário de Curso Técnico em Enfermagem – Centro Paula Souza  
ETEC Carlos de Campos, 2017.

1. Reiki 2. Eficácia 3. Comprovação Científica 4. Enfermagem  
5. Práticas Integrativas Complementares em Saúde

**ANDRESSA SANTOS MULLER  
ANDREZA GOMES DE OLIVEIRA  
GISELI SILVA COSTA  
MATHEUS PASTOURA ALVES DA SILVA  
NATALY ALVES DE SOUZA**

**A EFICÁCIA DA TERAPIA REIKI**

---

Professora Orientadora: Fabiane Lima de Macêdo

---

Professor(a): (Banca examinador)

---

Professor(a): (Banca examinador)

---

Professor(a): (Banca examinador)

São Paulo, 30 de junho de 2017.

## DEDICATÓRIA

À nossa família, que nos tem apoiado e auxiliado a todo o tempo.

Aos nossos amigos, pela compreensão e auxílio constante. E principalmente aos amigos-família formados no decorrer do curso e deste trabalho.

Aos professores e colegas de classe pelas orientações, dedicação, amparo e auxílio constantes.

## **AGRADECIMENTOS**

A Deus, à nossa família e amigos, pela compreensão e auxílio constantes. E principalmente aos amigos-família formados no decorrer do curso e deste trabalho.

À professora Márcia Borges, por ter enviado a primeira informação, origem de todo este trabalho.

À professora orientadora pela dedicação, instrução e auxílio constantes.

Aos demais professores e colegas pela base e colaboração instrutiva.

## EPÍGRAFE

“Não somos seres humanos vivendo uma experiência espiritual,  
somos seres espirituais vivendo uma experiência humana.”

**Teilhard de Chardin**

## RESUMO

Mediante a recente inserção do Reiki no Programa Nacional de Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PNPICS) do Sistema Único de Saúde (SUS) e a possibilidade de aplicação por diversos profissionais da área, em especial todos os níveis de Enfermagem, este trabalho apresenta uma síntese de referências bibliográficas de artigos científicos nacionais e internacionais – escritos em Português, Espanhol e Inglês, publicados entre 2010 e 2017, nos bancos de dados do Scielo, MEDLINE e BIREME – que comprovam a eficácia do Reiki para aplicações em seres humanos: seja no sistema circulatório, neurológico, coadjuvante em tratamentos oncológicos, doenças mentais, aspectos psicoemocionais ou em outras situações.

Na pesquisa foi consolidada a comprovação da eficácia da técnica, a redução de agravos de doenças (inclusive crônicas) e a redução do índice medicamentoso. Estimulam-se mais pesquisas científicas, que elaborem as abrangências e limites de ação, indicações e contra-indicações do Reiki e das demais PICS, bem como se estimula o endossamento de campanhas de marketing informativas ao público geral e a integração mais concisa nos serviços públicos entre governo, gestores, agentes, profissionais e usuários, destacando a viabilidade financeira e a relevância da Humanização, no processo de cuidados,



acolhimento e decisão dos usuários pelas técnicas que mais se adequem às suas necessidades.

**Palavras-chave:** 1. Reiki 2. Eficácia 3. Comprovação Científica 4. Enfermagem  
5. Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PICS)

## RESUMEN

Mediante la reciente inserción del Reiki en el Programa Nacional de Prácticas Integrativas Complementares en Salud (PNPICS) del Sistema Único de Salud de Brasil (SUS) y la posibilidad de aplicación por diversos profesionales del área, en especial todos los niveles de Enfermería, este trabajo presenta una síntesis de referencias bibliográficas de artículos científicos nacionales e internacionales – escritos en Portugués, Español e Inglés, publicados entre 2010 y 2017, en las bases de datos de ScIELO, MEDLINE y BIREME – que comprueban la eficacia del Reiki para aplicaciones en seres humanos: sea en el sistema circulatorio, neurológico, coadyuvante en tratamientos oncológicos, enfermedades mentales, aspectos biopsicoemocionales o en otras situaciones.

En la pesquisa se consolidó la comprobación de la eficacia de la técnica, la reducción de agravios de enfermedades (incluso las crónicas) y la reducción del índice medicamentoso. Estimulan-se más pesquisas científicas, que elaboren las dimensiones y límites de acción, indicaciones y contra indicaciones del Reiki y de las demás PICS, tal cual se estimula el endosamiento de campañas de publicidad informativas al público general y la integración más concisa en los servicios públicos entre gobierno, gestores, agentes, profesionales y usuarios, destacando la viabilidad financiera y la relevancia de la

Humanización, en el proceso de atención, acogida y decisión de los usuarios por las técnicas que mejor se adapten a sus necesidades.

**Palabras claves:** 1. Reiki 2. Eficacia 3. Comprobación Científica 4. Enfermería  
5. Prácticas Integrativas Complementares en Salud (PICS)

## LISTA DE ABREVIATURAS

APR – Associação Portuguesa de Reiki  
AVC – Acidente Vascular Cerebral  
BIREME – Biblioteca Regional de Medicina  
bpm – batimentos por minuto  
BVS – Biblioteca Virtual em Saúde  
CBO – Classificação Brasileira de Ocupações  
CNS – Conselho Nacional de Saúde  
CNS – Conselho Nacional de Saúde  
DASS – *Depression Anxiety Stress Scales* (Escala de Depressão, Ansiedade e Estresse)  
ESF – Estratégia Saúde da Família  
GI – Grupo de Intervenção  
GM/MS – Gabinete do Ministro/ Ministério da Saúde  
GP – Grupo Placebo  
IBECS – *Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud* (Índice Bibliográfico Espanhol de Ciências da Saúde)  
IgA – Imunoglobulina A salivar  
LILACS – Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde  
LF – *Low Frequency* (Ondas de Baixa Frequência)  
MEDLINE – é uma sigla em inglês para Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica é a base de dados bibliográficos da Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos da América.  
mg – miligramas  
mmHg – milímetros de mercúrio  
mPSS – mother by *Perceived Stress Scale* (escala de estresse percebida pela mãe)  
MS – Ministério da Saúde  
MTC – Medicina Tradicional Chinesa  
OMS – Organização Mundial da Saúde  
ONU – Organização das Nações Unidas  
p – pulso  
PA – Pressão Arterial  
PACS – Programa de Agentes Comunitários de Saúde  
PICS – Práticas Integrativas Complementares em Saúde  
PNPICS – Política Nacional de Práticas Integrativas Complementares em Saúde  
PSS – *Perceived Stress Scale* (Escala de estresse percebida)  
SB – Síndrome de Burnout  
SciELO – Scientific Electronic Library Online  
SDNN – *Standart Deviation of the Normal-to-Normal* – Desvio padrão dos intervalos normais da frequência cardíaca)  
SUS – Sistema Único de Saúde  
UBS – Unidade Básica de Saúde  
VFC – Variação da Frequência Cardíaca