



# HOSPITAL DE REIKI ITINERANTE

## O que é o Hospital de Reiki Itinerante

Desde há alguns anos, que sempre que me questionam sobre qual é o meu sonho, a minha resposta é sempre a mesma.... um Hospital de Reiki!!

Um espaço onde as pessoas poderiam ficar dia e noite para se curarem! Um espaço onde a pessoa vai ser tratada como um todo, corpo, mente e espírito! E quando fecho os olhos vejo algo muito bonito, com as pessoas cheias de vida e cor!

Quando fiz a minha formação em terapeuta holística, aprendi a olhar a pessoa e a doença de uma forma diferente e cada vez mais acredito na medicina holística para a cura de todas as doenças. Tratar o Ser como um todo, ir á causa daquela questão e não somente tratar com medicamentos a questão daquela pessoa.

Reiki para mim, é quase mágico! É uma força, uma energia que nos faz sorrir, que nos faz ter força e vencer todas as fraquezas.

Imagino uma pessoa com depressão a ser tratada com Reiki várias vezes por dia, com uma alimentação própria para a sua condição.... Tenho a certeza que a “cura” está aí!!

Nem sempre conseguimos que o sonho seja realizado no imediato, mas isso não é motivo para desistir! Por isso, enquanto não consigo realizar o meu sonho na totalidade, decidi colocar alguma energia no mesmo para que tudo comece a acontecer!! E acredito mesmo na magia da energia e na concretização daquilo que queremos muito! Por isso vai surgir o primeiro Hospital de Reiki, mas itinerante!

A ideia surgiu de um antigo povo que eu gosto muito de estudar, o povo Essénico! Os essénios foram fundadores dos abrigos denominados “beth-saida”, que tinham como tarefa cuidar de doentes em épocas de epidemia e fome. Os beth-saida anteciparam em séculos os hospitais, instituição cujo nome vem de hospitaleiros. Então este povo essénico, montava os seus hospitais à entrada de cada aldeia que iam ajudar.

Uma equipa de terapeutas de Reiki voluntários vão 1 domingo por mês com o nosso Hospital de Reiki, pelas aldeias, cidades, vilas de Portugal. Vamos começar pelo interior de Portugal, levando a divulgação e terapia a quem mais precisa dela!

A ideia é ir junto das juntas de freguesia de cada localidade para que nos ajudem a ajudar. Estão abertas as inscrições para os voluntários de todo o país que se queiram juntar a este lindo projeto. Envia email para [hospitalreiki@gmail.com](mailto:hospitalreiki@gmail.com)

Sílvia Oliveira

## Carlos Dias, coordenador do Hospital de Reiki Itinerante

Este projeto nasceu de um sonho da minha Mestre Sílvia Oliveira, que eu abracei com muito carinho, e desde o seu começo, já percorremos mais de 30 lugares e atendemos mais de 500 pessoas. Mas isso tudo também se deve aos nossos voluntários que de uma maneira ou outra arranjam tempo para estar lá e doar o melhor que tem, são eles a grande força deste projeto.

Eu como coordenador do HRI, sinto um prazer enorme poder levar o Reiki até às pessoas, partilhar “Esta arte de convidar a felicidade” com os voluntários e todos aqueles que vem até nós.

Tem sido uma experiência que ultrapassou todos as minhas expectativas. Sempre gostei do voluntariado, mas o HRI é mais do que simplesmente dar, e estar em comunhão com todos aqueles que de uma maneira ou outra participam neste grande projeto e vê-lo crescer cada ano que passa. E como se fosse uma grande família em que todos se entrem ajudam para que o Reiki vá cada vez mais longe e chegue a cada vez mais pessoas. A minha gratidão a todos os voluntários a todos aqueles que receberam o HRI e em especial a minha Mestre Sílvia Oliveira.

## João Magalhães, Presidente da Associação Portuguesa de Reiki

Tornar um sonho realidade não é fácil, mais ainda um conceito que implica voluntariado, deslocação, incerteza sobre os utentes e esforço para manter a qualidade do conforto dos utentes, mas foi exatamente através desse esforço que o projeto do Hospital de Reiki Itinerante nasceu, cresceu e solidificou-se como uma realidade de apoio comunitário.

30 projetos depois, apresentamos um sumário deste trabalho meritório, indicando os números de atendimento, instituições que nos convidaram, parcerias e muito mais, num verdadeiro esforço de retorno à comunidade.

Esta iniciativa privada e associativa é a prova que juntos, todos fazemos mais.

O Hospital de Reiki Itinerante é um projeto do Centro Português de Investigação e Formação em Terapias Complementares (CENIF), apoiado pelo Núcleo de Guimarães da Associação Portuguesa de Reiki.

Um grande obrigado a todos os voluntários, com um especial agradecimento ao Carlos Dias, assim como a todas as instituições que sempre tão carinhosamente nos receberam.



## A MISSÃO DO HOSPITAL DE REIKI

*Levar Reiki às comunidades que não tenham um acesso fácil à terapia complementar.*

Desde 11 de Junho de 2017, data da primeira iniciativa a Janeiro de 2020, o Hospital de Reiki Itinerante e os seus voluntários participaram em cerca de 30 iniciativas de cuidar do próximo, através da terapia Reiki, chegando a mais de 700 pessoas.

Este projeto é uma ponte para irmos mesmo a contruir um Hospital de Reiki. Procuramos todo o apoio que possam dar, para que um dia possa vir a nascer o que tantos de nós sonhamos.

### Um retorno à Comunidade

O propósito deste projeto é o de auxiliar a comunidade, como tal, todas as iniciativas são sem fins lucrativos.

Fazemos de seguida uma breve apresentação de resultados de impacto social.

### Quem e quantos

<b>Quem o HRI influencia:</b>	Comunidades do interior, funcionários públicos, utentes de instituições.
<b>Quantos receberam Reiki:</b>	705 pessoas tratadas
<b>Quantos voluntários:</b>	Temos um banco de 60 voluntários que se vai revezando em cada iniciativa.

## Investimento

Nas atividades do **HRI** é contabilizado o valor gasto na deslocação, águas/alimentos, materiais de suporte ao voluntariado e tenda móvel.

O que foi investido:	€2160
Valor para a população:	€12340

## Resultado

Total do número de atividades:	30 atividades de Hospital de Reiki Itinerante
--------------------------------	---

## O que mudou?

Descrição dos resultados:	Foram muitos os comentários dos participantes que ficaram registados no caderno do Hospital de Reiki Itinerante que levamos em todas as sessões. Todos demonstra gratidão pela sua <b>tranquilidade, alívio da dor e sensação de bem-estar</b> .
---------------------------	--

O valor de 12340€ é o valor de retorno à comunidade, representando o dinheiro que seria atribuído em valor de consulta.

Estas iniciativas são realizadas segundo o espírito voluntário, os mesmos não recebem dinheiro em troca do seu serviço. Algumas instituições oferecem-se para auxiliar no pagamento da deslocação do carro de transporte da tenda e marquesas.

## Como requisitar um Hospital de Reiki

Podem contactar o projeto do Hospital de Reiki através do email [hospitalreiki@gmail.com](mailto:hospitalreiki@gmail.com), [cenifguimaraes@gmail.com](mailto:cenifguimaraes@gmail.com) ou [info@montekurama.org](mailto:info@montekurama.org)



## Projetos do Hospital de Reiki

1.	Pevidém .....	7
2.	Fornelos.....	8
3.	Eco Festival Terra Mãe .....	9
4.	Jornadas da Saúde de Penafiel.....	10
5.	Celorico de Basto .....	11
6.	Travassós.....	12
7.	Gondar .....	13
8.	Joane.....	14
9.	Vermil.....	15
10.	Parque da Cidade de Guimarães .....	16
11.	Bifana Solidária, Fermentões .....	17
12.	Nespereira .....	18
13.	APCG .....	19
14.	Famalicão .....	20
15.	Casa da Juventude de Guimarães .....	21
16.	Mascotelos .....	22
17.	Unidade de Autismo da EB São Martinho do Campo .....	23
18.	APCG .....	24
19.	Fetival Rest Day, Santo Tirso.....	25
20.	Pico de Regalados .....	26
21.	Vila Verde.....	27
22.	Moure.....	28
23.	Penha .....	29
24.	Vila de Prado .....	30
25.	Feira Alternativa de Lisboa .....	31
26.	10ª Feira Social, Vila do Conde .....	32
27.	Terapias Complementares no Cuidar, Viana do Castelo .....	33
28.	Semana do Colaborador da Segurança Social de Braga .....	34
29.	Grupo de Ajuda Mútua de Sobreviventes de AVC, Guimarães.....	35
30.	Porta7E7G da Fraterna, Guimarães .....	36

# Pevidém

Data:	11 de Junho de 2017
Local	Pevidém, Guimarães
Instituição:	Junta de Freguesia de Pevidém
Utentes:	Público em geral
Atendimentos	38
Voluntários:	11
Parceiros:	CENIF





# Fornelos

Data:	15 de Junho de 2017
Local	Fornelos, Fafe
Instituição:	Junta de Freguesia de Fornelos
Utentes:	Bebés, grávidas, seniores e animais.
Atendimentos	20
Voluntários:	9
Parceiros:	CENIF





# Eco Festival Terra Mãe

Data: 22 e 23 de Julho de 2017

---

Local: Fornelos, Fafe

---

Instituição: Eco Festival Terra Mãe

---

Utentes: Público em geral

---

Atendimentos: 37

---

Voluntários: 12

---

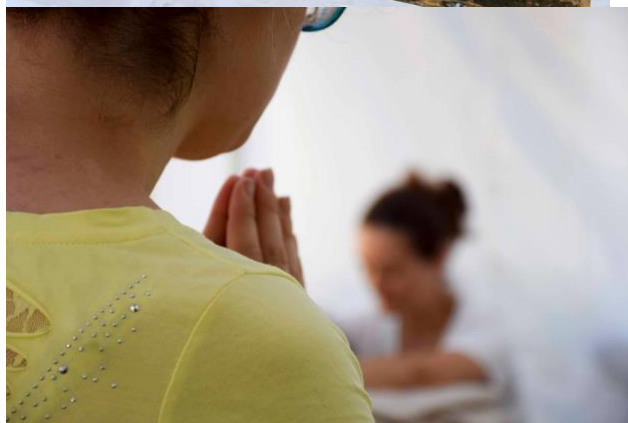
Parceiros: CENIF

---

## Testemunhos dos voluntários

*“Quero deixar o meu agradecimento em forma de testemunho. Sempre que lia algo sobre o voluntariado de Reiki, pensava para mim: também quero... No entanto ainda não tinha surgido oportunidade para a minha participação. Ontem foi de facto, um dia muito especial para mim. Apesar de antes de termos começado chegado a pensar que não estaria preparada. Afinal estava, foi mesmo só entregar com amor e deixar fluir a energia. Quando acabava uma sessão pensava, agora estou cansada, vou parar, entrava alguém e já não me lembrava o cansaço. Um bem-haja à Sílvia Oliveira e a todos os participantes mais experientes, por me fazerem sentir completamente integrada”*

Voluntaria Natália Rosa



# Jornadas da Saúde de Penafiel

Data:	14 de Setembro de 2017
Local	Penafiel
Instituição:	
Utentes:	Público em geral
Atendimentos:	5
Voluntários:	5
Parceiros:	CENIF, CENIF Penafiel



# Celorico de Basto

Data:	03 Dezembro de 2017
Local	Fervença, Celorico de Basto
Instituição:	CENIF, Mota, Celorico de Basto
Utentes:	Público em geral
Atendimentos:	34
Voluntários:	14
Parceiros:	CENIF, CENIF Mota

## Testemunho de quem recebeu Reiki.

*"Experiencia verdadeiramente relaxante. Sente-se a energia e o calor, combinado com ambiente propício, a relaxar e a libertar más energias. Tenciona repetir."*

C.C.

*Experiência única e a repetir. Sensação de bem-estar e libertação de más energias"*

M.R.

*"Pessoalmente sempre que me fazem Reiki fico a sentir-me muito bem, fico relaxada, com mais energia. Obrigada por esta iniciativa, é sempre bom haver pessoas voluntárias para nos ajudar."*

A.O.





# Travassós

Data:	17 de Dezembro de 2017
Local	Travassós, Fafe
Instituição:	Junta de Freguesia de Travassós
Utentes:	Público em geral e crianças
Atendimentos:	39
Voluntários:	20
Parceiros:	CENIF; Associação Portuguesa de Reiki; ARCJ

## Testemunhos dos utentes

*“Nunca tinha vivido uma experiência semelhante até ao dia de hoje. As energias canalizadas através do corpo faz relaxar e sentir uma sensação de leveza que fica em nós, de modo geral ficamos mais calmos. Fico muito grato pela experiência.”*

J.C.G.

*“Adorei a experiência porque para além de relaxar, ajudou-me a compreender e a ver no verdadeiro objetivo, muitas vezes o que faz falta é ter a coragem de perceber e distinguir o que o coração quer. Obrigado pela experiência e continuem o excelente trabalho. Façam os possíveis por voltar!!”*

J.C.

*“Ao principio senti tipo uns piquinhos na barriga e antes de mais queria dizer a todos obrigado por me fazerem Reiki. Para mim foi uma boa experiência. Muito obrigado”.*

Adolescente 12 anos



# Gondar

Data:	18 de Março de 2018
Local	Gondar, Guimarães
Instituição:	Associação de Moradores da Emboladoura
Utentes:	Utentes
Atendimentos:	10
Voluntários:	10
Parceiros:	CENIF, Fraterna



# Joane

Data:	25 de Abril de 2018
Local	Joane, Famalicão
Instituição:	Junta Freguesia de Joane
Utentes:	Público em Geral
Atendimentos:	30
Voluntários:	14
Parceiros:	CENIF





# Vermil

Data:	08 de Julho de 2018
Local	Vermil, Guimarães
Instituição:	Junta de Freguesia de Vermil
Utentes:	Público em geral
Atendimentos	25
Voluntários:	7
Parceiros:	CENIF

## Testemunhos dos utentes~

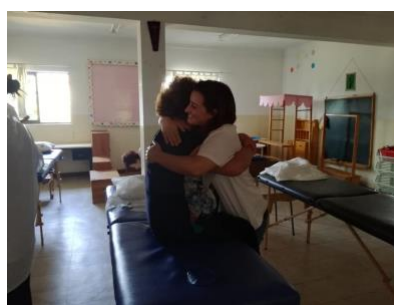
*“Experiência maravilhosa e com vontade de repetir, muito obrigada a todos”*

*“Experiência excelente, aconselho a todos para relaxar, obrigado”*

*“É uma experiência muito interessante este Hospital Itinerante: que momento muito intensos de “plenitude”, Obrigada a todos”*

*“Foi uma experiência única, relaxante e calmante, obrigado CENIF”*

*“Gostei, obrigada, relaxei e descansei, tive boa companhia”*



# Parque da Cidade de Guimarães

Data:	15 de Agosto de 2018
Local	Parque da Cidade de Guimarães
Instituição:	Núcleo de Guimarães da Associação Portuguesa de Reiki
Utentes:	Praticantes de Reiki
Atendimentos	30
Voluntários:	30
Parceiros:	CENIF, Núcleo Guimarães da Associação Portuguesa de Reiki

## Celebração do Dia Internacional do Reiki



# Bifana Solidária, Fermentões

Data: 10 de Novembro de 2018

---

Local Fermentões, Guimarães

---

Instituição: Evento Bifana Solidária

---

Utentes: Público em geral

---

Atendimentos 21

---

Voluntários: 14

---

Parceiros: CENIF

---



# Nespereira

Data:	02 de Dezembro de 2018
Local	Nespereira, Guimarães
Instituição:	Centro Social de Nespereira
Utentes:	Funcionário, utentes e familiares
Atendimentos	21
Voluntários:	8
Parceiros:	CENIF





# APCG

Data:	10 de Janeiro de 2019
Local	Penselo, Guimarães
Instituição:	Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães
Utentes:	Utentes e familiares
Atendimentos	30
Voluntários:	7
Parceiros:	CENIF

## Testemunhos de utentes

*“Foi muito bom e foi muito simples”*

*“Foi Bom e deixei-me levar” A.P.*

*“Após dias stressantes, foram momentos de paz, tranquilidade e relaxamento, muito, muito bom.”  
J.M.P.*

*“Eu Sandra e o meu filho Tiago gostamos imenso. Sentimos uma paz enorme. O meu filho Tiago diz que é fixe.”*

*“Eu Albertina e minha filha gostamos bastante. Momentos únicos e relaxante e de tranquilidade. Muito bom e parabéns a esta equipe.”*

## Testemunho dos voluntários

*“Foi a minha primeira experiencia e adorei. Uma sensação tão boa, tão leve, so posso ser grata por toda esta tarde. Ver o sorriso no final de cada pessoa encheu o meu coração.” M.B.*

*“Foi a minha primeira experiencia comovoluntária, inicialmente estava com receio, mas com o decorrer da primeira sessão comecei a ficar mais á vontade. Só posso dizer que adorei a experiencia, de certeza a repetir.” C.F.*



# Famalicão

Data:	08 de Março de 2019
Local	Famalicão
Instituição:	Centro Social de Calendário
Utentes:	Funcionários e utentes
Atendimentos	19
Voluntários:	6
Parceiros:	CENIF

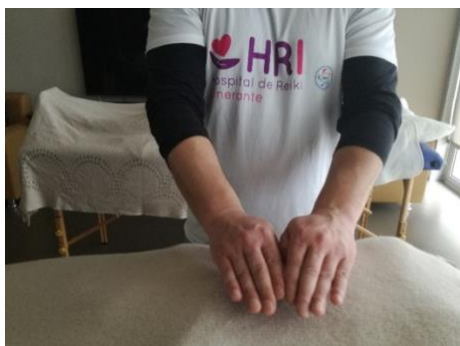
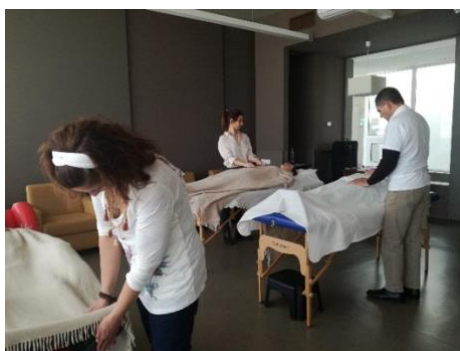
## Testemunhos dos utentes

*“Senti-me calma, gostei, podem vir cá mais vezes.”*

*“Estava um pouco nervosa, mas relaxei.”*

*“Algo indiscreto, arrepetir sem duvida alguma. Obrigados” – E.*

*“Foi uma experiencia muito boa, senti-me completamente relaxada que já á muito tempo não acontecia. Sem duvida uma experiencia a repetir. Muito obrigada por nos proporcionar um dia diferente.” - A.S.*





# Casa da Juventude de Guimarães

Data:	18 de Março de 2019
Local	Guimarães
Instituição:	Casa da Juventude de Guimarães
Utentes:	Alunos do Projeto ECO4INC (alunos de vários países)
Atendimentos	30
Voluntários:	9
Parceiros:	CENIF, ARCJ

Dia 18 de março de 2019 o HRI em parceria com a ARCJ fomos até á Casa da Juventude de Guimarães, onde realizamos cerca de 30 sessões a jovens de várias nacionalidades. Foi um dia muito bom, onde o sol foi uma excelente companhia, além de Reiki também houve meditação, e alguns esclarecimentos a estes jovens que pela primeira vez estiveram em contacto com o Reiki. Saíram de Portugal com algo mais que os pode ajudar nas suas vidas.

## Testemunhos dos jovens

*"It was an experience in which i free my self to some bad ideas, it was like bad experience go out and come just good fellings and good ideas from the heart to the feet, we put out the bad and then we create again the good in our heart."*

*S. from Italy*

*"It was kinda strange for me at the beginning, but i really liked it, fully relaxed and felt every touch, sunshine, warm, wind and every music note. Amazing experience! Thank you.*

*" Slava from Lithuania*



# Mascotelos

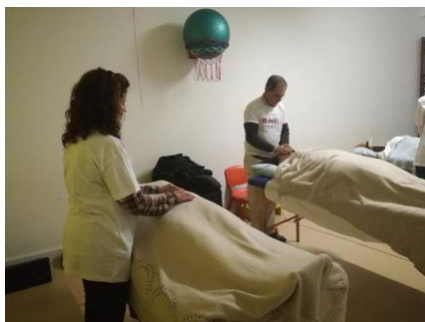
Data:	09 de abril d 2019
Local	Mascotelos, Guimarães
Instituição:	Centro Social e Paroquial de Mascotelos
Utentes:	Funcionários
Atendimentos	15
Voluntários:	5
Parceiros:	CENIF

## Testemunhos dos Utentes

*“Hoje senti um calor inexplicável, muito bom, uma energia muito boa, positiva mesmo. Obrigado por tudo, gostei muito, sinto-me mais leve e bastante calma.”*

*“Sinto-me mais leve, parece que perdi peso que suportava em cima de mim, vou tentar ter mais momentos destes, obrigado pela experiencia.”*

*“obrigado pelo momento, senti-me relaxada e em paz. Teve momentos que nos perdemos do tempo e espaço.”*



# Unidade de Autismo da EB São Martinho do Campo

Data:	12 de Abril de 2019
Local	São Martinho do Campo, Sto. Tirso
Instituição:	Unidade de Autismo da EB São Martinho do Campo
Utentes:	Utentes e funcionárias
Atendimentos	6
Voluntários:	5
Parceiros:	CENIF



# APCG

Data:	16 de Abril de 2019
Local	Penselo, Guimarães
Instituição:	Associação Paralisia Cerebral de Guimarães
Utentes:	Utentes e familiares
Atendimentos	18
Voluntários:	7
Parceiros:	CENIF

Dia 16 de abril de 2019, fomos pela segunda vez á APCG e ficamos com o coração cheio, cerca de 18 utentes, entre país, bebés, jovens, saíram com um sorriso no rosto, deixaram palavras de agradecimento, foram mais relaxadas, mais leves. Ou como alguém disse, nesta que foi a segunda vez que recebeu Reiki, "Encontrei novamente a paz interior".

## Testemunhos dos Utentes

*"Encontrei novamente a paz"*  
*"Um pouco estranho, mas muito bom"*



## Festival Rest Day, Santo Tirso

Data: 02 de Maio de 2019

Local: Santo Tirso

Instituição: Festival Rest Day

Utentes: Publico em geral

Atendimentos: 60

Voluntários: 10

Parceiros: CENIF

Dia 2 de maio de 2019, fomos até S. Tirso ao Festival Rest Day, de manhã estivemos á entrada a receber as pessoas com abraços e depois fomos para a tenda doar reiki e neste dia foram cerca de 60 pessoas a receber Reiki. Cansados, mas felizes, por estar neste espaço fantástico e por levar o Reiki a tanta gente, uns pela primeira vez, outros já conheciam e alguns praticantes de Reiki, grato a todos os nossos voluntários.





## Pico de Regalados

Data:	12 de Maio de 2019
Local	Pico de Regalados, Vila Verde
Instituição:	Freguesia de Pico de Regalados
Utentes:	Publico em Geral
Atendimentos	29
Voluntários:	6
Parceiros:	CENIF, Município de Vila Verde, Segurança Social de Vila Verde

Dia 12 de maio de 2019, fomos até Vila Verde, mais propriamente á Freguesia de Pico de Regalados, doar Reiki a cerca de 30 pessoa, nesta tarde de sol e calor, mas nós arranjamos um sombra de árvores grandes imponentes, tudo a condizer para mais um dia de Reiki e sempre com mente limpa e o coração predisposto,

### Testemunhos dos Utentes

*“Nesta sessão de reiki, consegui sentir-me bastante relaxada. Consegui diminuir os níveis de ansiedade, tão constantemente presentes na minha vida. Sinto-me mais serena, mais calma e grata.”*

*Margarida*

*“Senti-me relaxado e bem. Calmo e porreirinho. Quem me dera estar sempre assim. “*

*M.M.*

*“Senti-me muito bem, gostei muito de receber reiki.”*

*Guilherme (6 anos)*

*“Entrei nesta experiencia com um pouco de receio, mas correu bem. Nada de mal até ao momento, a única confusão foi o formigueiro nas mãos, mas a experiencia foi boa e senti-me calma.”*

*M.S.*





# Vila Verde

Data:	02 de Junho de 2019
Local	Vila Verde
Instituição:	Junta de Freguesia de Vila Verde
Utentes:	Publico em geral
Atendimentos	19
Voluntários:	12
Parceiros:	Município de Vila Verde, Segurança Social de Vila Verde

## Testemunhos dos Utentes

*“Foi a primeira vez que fiz, foi um espetáculo, por mim não me importava de estar a receber até as 18H. espero que para o ano haja outra vez. Agradeço esta oportunidade que tive, muito obrigado e até para o ano...”*

*“Foi a primeira vez que fiz, senti-me bem, relaxada e calma. Experiencia a repetir.”*

D.T.

*“Foi a primeira vez que fiz esta terapia e fiquei motivada para repetir. Foi uma experiencia muito boa. Agradeço a oportunidade.”*

*“Uma ótima experiencia, tranquilizante e enriquecedora, obrigado á equipe.”*



# Moure

Data:	23 de Junho de 2019
Local	Moure, Vila Verde
Instituição:	Junta de Freguesia de Moure
Utentes:	Publico em geral
Atendimentos	15
Voluntários:	8
Parceiros:	Município de Vila Verde, Segurança Social de Vila Verde

## Testemunhos dos Utentes

*“Obrigado por terem vindo a Moure, continuem com o vosso trabalho.”*

C.M.

*“Gostei muito muito. Para mim foi uma coisa muito leve! Ficava aqui toda a manhã!”*

*“Efetivamente a energia é uma “coisa” incrível. Os poucos momentos que aqui estamos são verdadeiramente revigorantes.”*

F.A.

*“Sendo a minha primeira sessão senti uma energia positiva e gostei muito... vou repetir.”*

J.M.L.



# Penha

Data:	28 de Junho de 2019
Local	Guimarães,
Instituição:	
Utentes:	Técnicos e Psicólogos da Segurança Social de Guimarães
Atendimentos	20
Voluntários:	6
Parceiros:	CENIF

## Testemunhos dos Utentes

*“Tive uma grande sensação de tranquilidade. Senti o corpo relaxar e um total descontrolo nos músculos. Muito calor sobretudo na cabeça.”*

*“Sentir o calor humano a ser transmitido foi incrível. Consegui desligar um pouco e concentrar-me em mim. A repetir sem duvida.”*

*“Paz, serenidade, sensação de viajar no infinito. Amei.”*

*“Momento aconchegante! O calor transmitido foi o que mais me marcou... Obrigado.”*



# Vila de Prado

Data:	06 de Julho de 2019
Local	Vila de Prado, Vila Verde
Instituição:	Junta de Freguesia de Vila de Prado
Utentes:	Publico em geral
Atendimentos	19
Voluntários:	9
Parceiros:	Município de Vila Verde, Segurança Social de Vila Verde

## Testemunhos dos Utentes

*“Foi muito bom, sente-se uma leveza, um relaxamento. Havia de haver mais iniciativas deste género.”*  
F.B.

*“Gostei muito, senti-me melhor, mais calma. Obrigado por tudo”*  
A.P.

*“Grato por este momento relaxante, que permitiu viajar pelo meu interior e exterior. Recebi boas energias. Parabéns pela iniciativa.”*  
J.O.





# Feira Alternativa de Lisboa

Data:	6 a 8 de Setembro
Local	Lisboa
Instituição:	Feira Alternativa
Utentes:	Público em geral
Atendimentos	>30
Voluntários:	12
Parceiros:	Associação Portuguesa de Reiki, Feira Alternativa



# 10ª Feira Social, Vila do Conde

Data: 27 de Setembro de 2019

Local: Vila do Conde

Instituição: 10ª Feira Social

Utentes: Público em geral

Atendimentos: 21

Voluntários: 13

Parceiros: CENIF





# Terapias Complementares no Cuidar, Viana do Castelo

Data:	11 de Outubro de 2019
Local	Viana do Castelo
Instituição:	Terapias Complementares no Cuidar
Utentes:	Publico em geral
Atendimentos	20
Voluntários:	9
Parceiros:	CENIF



# Semana do Colaborador da Segurança Social de Braga

Data:	22 de Outubro de 2019
Local	Braga
Instituição:	Segurança Social de Braga
Utentes:	Funcionários
Atendimentos	15
Voluntários:	6
Parceiros:	CENIF

## Testemunhos dos Utentes

*“Adorei este momento. Nunca pensei que pudesse relaxar desta maneira. Obrigada.”*  
P.S.

*“Senti o calor e a cor a confortar o meu negro interior. Adorei menina Sandra. Volte novamente.”*

*“Muito grata pela vossa disponibilidade e partilha dos vossos conhecimentos que ajudam a melhorar a vida das pessoas com quem se cruzam. Adorei a experiência.”*  
A.C.



# Grupo de Ajuda Mútua de Sobreviventes de AVC, Guimarães

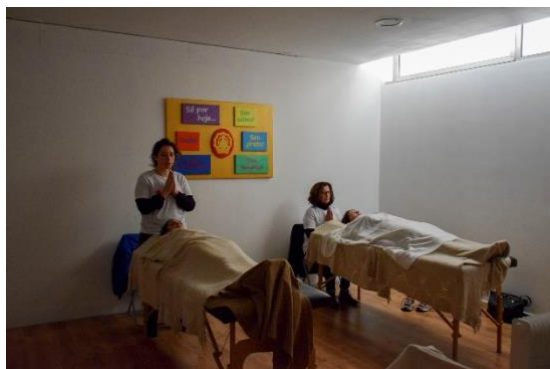
Data:	18 de Janeiro de 2020
Local	Guimarães
Instituição:	Hospital de Guimarães
Utentes:	Utentes sobreviventes de AVC e Cuidadores
Atendimentos	22
Voluntários:	18
Parceiros:	CENIF, Grupo de Ajuda Mútua de Sobreviventes de AVC



# Porta7E7G da Fraterna, Guimarães

Data:	21 de Janeiro de 2020
Local	Guimarães
Instituição:	CENIF
Utentes:	Colaboradores da Porta7E7G
Atendimentos	7
Voluntários:	6
Parceiros:	CENIF, Fraterna

N



O projeto HOSPITAL DE REIKI ITINERANTE, o CENIF, a ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE REIKI e a ASSOCIAÇÃO DE REIKI PARA CRIANÇAS e JOVENS, agradecem profundamente a todos os voluntários, pelo incansável espírito de doação.

Este documento é uma homenagem a todos eles.

Só por hoje, vale a pena praticar.

