

## TEMAS ABORDADOS:

- Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM)
- Princípios gerais do Socorrismo
- 4 Passos de Primeiros Socorros
- Suporte Básico de Vida + Desfibrilhação Automática Externa
- Hemorragias
- Feridas
- Queimaduras
- Lesões na cabeça, pescoço ou dorso (TCE ou TVM)
- Lesões nos ossos, músculos ou articulações
- Intoxicação
- Dor Precordial (EAM)
- Acidente Vascular Cerebral
- Avaliação

Este Curso Europeu de Primeiros Socorros, promovido pela Junta de Freguesia de Mina de Água, em colaboração com a Cruz Vermelha Portuguesa, enquadra-se no *Plano Integrado para a Saúde*, em execução na Autarquia.

Pretende-se, desta forma, capacitar a comunidade local com conhecimentos específicos na área dos cuidados primários de saúde, pela prossecução do lema "Mais Saúde, Mais Vida".

**IDADE MÍNIMA PARA INSCRIÇÃO: 14 ANOS**

**Inscrições e Informações:**

**JUNTA DE FREGUESIA  
DE MINA DE ÁGUA**

Tel: 214986980/214932035



# CURSO EUROPEU DE 1ºS SOCORROS

**MAIORES DE 14 ANOS**

**FORMAÇÃO COM EMISSÃO DE CERTIFICADO  
E DE CARTÃO DE SOCORRISTA**



**29 JUNHO E 6 JULHO (SÁBADOS)  
9:30-17:30H**

**Local: Sede da JF Mina de Água**

**(Praceta Moinho da Boba, nº10 - C Casal S. Brás)**

**Entidade Formadora:**



# CURSO EUROPEU DE PRIMEIROS SOCORROS

## CURSO EUROPEU DE PRIMEIROS SOCORROS (CEPS)

O CEPS foi desenvolvido pela Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa, baseado no Manual Europeu de Primeiros Socorros, no sentido de manter a oferta formativa nivelada pelos padrões qualitativos, técnicos e pedagógicos, decorrentes dos mais recentes consensos científicos em vigor a nível europeu, encontrando-se reconhecido pelo **CENTRO GLOBAL DE REFERÊNCIA PARA OS PRIMEIROS SOCORROS**.

### DESTINATÁRIOS:

Este curso é destinado à população em geral, leiga na área da saúde, permitindo a certificação do formando como socorrista, conferindo as competências mínimas para atuar até à chegada dos meios de socorro, numa situação de acidente ou doença súbita suscetível em qualquer local e/ou contexto.

### METODOLOGIAS:

As metodologias da formação são **centradas** no desenvolvimento das competências práticas dos formandos.

### REGIME DE FALTAS:

O limite máximo de faltas é 1 hora.

Tendo em conta as características do curso (intensivo e teórico/prático) não é considerada a figura da falta justificada para efeito de obtenção da certificação.

### DURAÇÃO DA FORMAÇÃO:

Esta formação terá uma duração total de **14 horas**, distribuídas pelos dois sábados.

### CUSTO:

A presente formação tem o custo de 90,00€ (para residentes e trabalhadores na freguesia) sendo possível o pagamento em 2 fases:

- 50% no ato da inscrição
- 50% até dia 20 de junho

(Valores não reembolsados, em caso de desistência)

### CERTIFICAÇÃO DOS FORMANDOS:

Será emitido um **certificado de formação** e **cartão de identificação de socorrista** a todos os formandos que cumulativamente tenham:

- Assiduidade ao longo da ação (não ultrapassem o limite máximo de faltas);
- Aproveitamento na avaliação final.

A certificação é válida por um período de 3 anos.

### CERTIFICAÇÃO DA CVP E DOS FORMADORES:

- A Cruz Vermelha Portuguesa está certificada pela DGERT como entidade formadora.

- Todos os formadores estão certificados com o CAP/CCP de Formador, emitido pelo IEFP.