

Reiki: Terapia ou Arte?

Investigação nas possibilidades terapêuticas do método Usui Reiki Ryoho e a sua aplicação como arte de viver

Palestra do Mestre Guido Frans Verrier para o 1º Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Reiki 'Monte Kurama' em 30-10-2010 Porto

O olhar de um cientista sobre Reiki

- Formação em Biologia e Belas Artes possibilitou-me ver os 2 lados
- Linguagem evasiva 'New Age' no Reiki levou-me desde 1998 a tentar a descobrir os factos sobre Reiki e eliminar as fantasias.
- Descobri entre outras coisas que Reiki é uma arte muito racional e eficaz que merece ser praticada com rigor e disciplina.
- Descobri que existe um 'outro' Reiki...

Terapia

- Tratamento curativo médico
- Tratar doenças
- Aplicar remédios
- Área de Medicina
- Exclusivo aos médicos
- Ciência/objectividade

Arte

- Habilidade, Dom
- Conjunto de processos para atingir um fim
- Aplicação do saber para obter resultados práticos
- Área de Habilidades
- Aberto a todos os praticantes
- Belas Artes/subjectividade

O que é Usui Reiki Ryôhō?

- Método de tratamento (Ryôhō) com energia espiritual (Reiki) pela imposição das mãos no próprio ou em outros.

O que é Energia Espiritual ?

- Uma energia especial vinda do universo?
- Uma bênção divina?
- A vibração do amor incondicional?
- Um poder reservado aos iniciados?
- A força do teu espírito?

Definição

Energia Espiritual ou Reiki é o potencial da consciência de realizar-se na matéria, pela alteração específica da frequência e da informação no campo bioenergético dos seres.

Cura

- Como então funciona Reiki?
- Ao alterar especificamente a frequência e a informação (vibração) no campo bioenergético dos seres causada pela acção do espírito (Reiki).
- Método não invasivo, mas que actua pela influência (entrainment) permitindo o Livre Arbítrio

O Factor Humano

- O praticante precisa treinar MUITO para ser bom e ter um campo vibracional forte e ser capaz de reproduzir este campo em qualquer circunstância.
- O cliente precisa abrir-se e libertar-se de crenças e expectativas (Efeito Placebo)
- Ego e o Livre Arbítrio
- Pergunta: Isto é possível?

Investigação Científica Actual

- Alguns estudos com resultados pouco conclusivos Porque?
- Motivos metodológicos, dificuldade de reprodução dos resultados obtidos (standardização do Reiki)
- Falta de continuidade e financiamento
- Investigação anedótica e pontual
- Oposição do Lobby farmacêutico e interesses estabelecidos em carreiras e prepotência
- Impossibilidade de excluir o factor humano
- Falta de uma linguagem científica não Newtoniana
- % de curas reais relativamente baixa nos estudos

Conclusão

- É preciso MUITO MAIS investigação científica antes que podemos falar em Reiki como uma terapia complementar.
- A arte de Reiki tem grande valor no nível de melhoria de qualidade da vida em geral e deve ser praticada como tal em qualquer lugar.
- O factor humano dificulta a investigação científica.
- Uma investigação rigorosa em Reiki não é possível com o método científico actual, mas requer uma nova ciência de investigação e avaliação.

Reiki como Terapia complementar

- Reiki no S.N.S, quem vai praticar?
- Reiki a recibo verde ou por donativo?
- Certificação dos terapeutas, como?
- Diagnóstico, sim ou não?
- Informação aos utentes, como e qual?
- Formação por quem?

Reiki-Ho

Não é apenas Tenohira como muitas pensam, mas uma disciplina espiritual desenvolvida por Mikao Usui que praticada na sua totalidade vai levar o praticante a ter uma vida mais saudável e feliz.

Para tal Usui criou um método para desenvolver o Ki pessoal e harmonizar o espírito do praticante. Estimular a cura nos outros é possível quando um praticante experiente e disciplinado influencia positivamente o campo energético do outro.

Ser iniciado em Reiki apenas não é garantia disso.

É preciso muito investimento da parte do aluno na sua autocura antes de poder ajudar o outro.

Proposta aos associados da Monte Kurama

- Criação de um departamento dentro da APR para a investigação e documentação sobre Reiki.
- Incentivar investigação científica pelos membros da APR.
- Criação de uma base de dados de artigos traduzidos em português relacionada com a investigação em ciências energéticas.
- Promoção da divulgação e discussão dos resultados desta investigação e documentação entre os membros da APR.